



Exp. 2600- 924/21.

**DEPARTAMENTO: EDUCACIÓN FÍSICA****ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA****2 HORAS CÁTEDRAS****5º AÑO ÁREA DEPORTIVA: SÓFTBOL****Contenidos mínimos:**

Deportes de Bateo y campo. Softbol. Nociones de ataque y defensa. Las diferencias con los deportes de invasión. El espacio de juego.

- Juego simplificado con y sin elementos. Formas jugadas de complejidad creciente.

Reglas

- Táctica ofensiva y defensiva.

• Técnica individual defensiva. Recepción de pelota rodada y de aire. Pase sobre hombro, de costado y de péndulo. El lanzamiento.

- Técnica individual ofensiva. Formas de bateo. Formas de correr las bases.

Deslizamiento.