

Asignatura: **Educación Física**

Nivel: 3° Año ESB

Carga horaria: 2 Hs Cát

Año: 2016

CONTENIDOS MINIMOS EDUCACIÓN FISICA 3° AÑO

- ✓ Uso y combinación de esquemas motores específicos.
- ✓ La estrategia como plan para resolver el juego.
- ✓ Deportes abiertos y cerrados, individuales y de conjuntos.
- ✓ Habilidad táctica, estrategia, técnica, cooperación, oposición.
- ✓ Ataque y defensa, transición entre ambas fases.
- ✓ Estudio y ensayo de comportamientos tácticos y técnicos en función de códigos reglamentarios.
- ✓ Exploración de puestos y funciones y relacionarlos con situaciones, roles, ubicaciones en el equipo, comunicación.
- ✓ Identificación y práctica de principios, métodos y técnicas básicas de entrenamiento de capacidades motoras
- ✓ Disposición para jugar y jugar con otros.
- ✓ Disposición para acordar, aceptar y respetar reglas de juegos y deportes.
- ✓ Valoración de las posibilidades de la motricidad humana.