

Universidad Nacional de La Plata
Bachillerato de Bellas Artes

Asignatura: **Educación Física**

Nivel: 1° Año ESB

Carga horaria: 2 Hs Cát

Año: 2016

CONTENIDOS MINIMOS EDUCACION FISICA 1° AÑO

- Exploración y comparación de estrategias de juego.
- Selección y usos de esquemas tácticos en situaciones de juego.
- Habilidad, táctica, estrategia y técnica, cooperación, oposición, comunicación y contracomunicación motriz.
- El análisis de la articulación de roles y funciones y del funcionamiento de equipos y grupos.
- Participación en juegos deportivos en forma recreativa.-
- Identificación y práctica de principios, métodos y técnicas básicas de entrenamiento de capacidades motoras.-
- Vivencias lúdicas grupales y colectivas.
- La relación táctica y la comunicación, la habilidad y técnica en la lógica del Handball y del Softball.-
- Disposición para jugar y jugar con otros.
- Disposición para acordar, aceptar y respetar reglas para juegos y deportes.

