

DEPARTAMENTO DE DISCURSOS GESTUALES
Educación Física 2 Hs Cát –anuales- para 5º año ESS

Contenidos mínimos

- **La lógica de los juegos: relación entre las reglas, los objetivos, las situaciones y las acciones motrices**
- **El equipo: posiciones, ubicación y funciones.**
- **Ataque y defensa transición entre ambas fases.**
- **La táctica como resolución grupal de situaciones de juego.**
- **Relacionar su cuerpo, el movimiento, el medio y los demás**
- **Técnica, economía y eficiencia del movimiento deportivo.**
- **Desarrollo de las capacidades motoras y condicionales y coordinativas.**
- **Intención y sistematicidad**
- **Identificación de prácticas de principios, métodos y técnicas básicas de entrenamiento de capacidades motoras acordes con la edad y el sexo.**
- **Confianza en sus posibilidades de resolver problemas motores.**
- **Disposición para jugar y jugar con otros.**
- **Disposición para acordar, aceptar y respetar reglas, para juegos y deportes.**
- **Participación en las decisiones sobre los juegos a jugar y los modos de jugarlos.**
- **Cuidado de materiales y elementos e instalaciones en la práctica de actividades corporales**